

PROGRAMME DE FORMATION CACES ® R490 GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT DE VEHICULE

OBJECTIFS : Conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les grues auxiliaires de chargement de véhicules conformément à la recommandation CNAM-TS R 490.

PRE-REQUIS : Être âgé de 18 ans minimum
Maîtriser le français oral.

DUREE : Variable selon le niveau initial des participants et le nombre de catégories visées.

VALIDITE : 5 ans.



PROGRAMME DE LA FORMATION

Réglementation

- Instances et organismes de prévention des risques
- Conditions d'utilisation d'une grue auxiliaire
- Rôles et responsabilités du chef de chantier/du conducteur

Classification

- Caractéristiques fonctionnelles des grues auxiliaires
- Terminologie des organes concourant à la manutention

Sécurité

- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Principaux risques liés à l'utilisation/l'environnement
- Règles de conduite / circulation / stationnement / signalisation temporaire de chantier
- Lecture plaques de charges
- Conditions de stabilité
- Signification pictogrammes et panneaux de signalisation
- Distance de sécurité avec les conducteurs électriques,
- Vérifications et opérations de maintenance

Option Télécommande : risques liés à l'utilisation de la télécommande, vérification des équipements de transmission

Maintenance

- Opérations de maintenance de premier niveau

Vérifications

- Adéquation de la grue auxiliaire et opération de manutention envisagée
- Opérations prise et fin de poste

Positionnement

- Avant manœuvre
- Balisage de la zone
- Calage et mise en place de stabilisateurs,
- Horizontalité du véhicule
- Manœuvres de positionnement

Manœuvres

- Elingage de la charge
- Utilisations des dispositifs porte-charge (1 accessoire rigide et 1 souple)
- Décomposition et synchronisation des mouvements de dépôt de charge
- Maîtrise du balancement de la charge
- Gestes de commandement et de communication
- Manœuvres de levage
- Position transport pour déplacement
- Repérage des anomalies et difficultés Rencontrées pour signalement à sa hiérarchie

Option télécommande : positionnement hors de la zone de risque ; décomposition et synchronisation des mouvements de positionnement de la charge ; maîtrise balancement des charges

Modalités de suivi et de validation

Méthodes mobilisées : Cours en présentiel avec nos formateurs. QCM de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Alternance d'apport théorique à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc.), d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard. Vérification des acquis tout au long de la formation à l'aide de quizz.

Mise en situation pratique, en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manoeuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur. Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

Suivi :

Chaque participant signe par demi-journée une feuille d'émargement, également signée par le formateur.

Evaluation : Tests CACES® engins de chantiers (Examens théoriques et pratiques selon la recommandation R490 de la CNAM)

Validation : Attestation de stage et carte de qualification CACES® – recyclage tous les 5 ans. Validation de la catégorie dans son intégralité.

Formation éligible au CPF Code RS5118.

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE / Date d'enregistrement : 02/03/2020

Taux d'obtention : 100%

Débouchés : Conducteur de grues auxiliaires / levage

Nos Moyens Matériels et Pédagogiques :

Notre équipe pédagogique :

Les moniteurs de l'école de conduite CUSSAC FORMATIONS sont titulaires du BEPECASER (Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la conduite automobile et de la sécurité routière) ou du Titre Pro ESCR, Titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.)

Examineurs certifiés testeurs CACES® par Bureau Veritas Certification.

Délai d'accès à la formation : selon nos plannings, pour débiter votre formation nous avons un délai d'environ 15 jours.

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap : sous réserve d'étude de dossier.

Tarifs : à partir de 650 €.

Equipements :

- 5 salles de cours équipées PC + DVD, vidéoprojecteurs, schéma mécanique
- 1 aire d'exercice pratique conforme
- Engins de chantier de l'établissement : GRUE PK 15500 PALFINGER
- Autres engins en location.

REF : CF/PROG.R490 MISE A JOUR LE 20/01/2024.

12 rue du DR LIONNET, 15 100 SAINT-FLOUR – Tél. 04 71 60 15 08

autoecole-cussac@orange.fr

CUSSAC Formations Sarl au capital de 72 000€ RCS AURILLAC 752 353 276 / SIRET 752 353 276 00013

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 83 15 02994 15 auprès du Préfet de Région Auvergne Rhône Alpes

TVA FR14752353276 - APE 8553Z

Agrément Préfectoral E 22 015 00030 Saint-Flour - E 22 015 00020 Massiac-E 22 015 00040 Murat – E 24 043 00010 Cohade