

# PROGRAMME DE FORMATION POUR LE PERMIS PLAISANCE OPTION COTIERE

**OBJECTIFS:** Acquérir les compétences dans les domaines du savoir, savoir-faire et savoir être nécessaires à la maîtrise en navigation d'un bateau de plaisance d'une cylindrée supérieure à 4,5 kilowatts (≈ 6cv) dans la limite de 6 milles d'un abri.

**PRE-REQUIS:** Satisfaire à des conditions médicales et administratives.

Avoir 16 ans minimum

**DUREE:** 5 heures de théorie minimum  
3 heures 30 de pratique dont 2 heures à la barre d'un bateau.



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Thème 1 " La sécurité du plaisancier "

Objectif n° 1 Assurer la sécurité individuelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être capable de choisir la brassière adaptée aux types de navigation ;</li> <li>- être capable de mettre et d'ajuster les différents types de brassières en fonction de la morphologie des personnes, les enfants en particulier ;</li> <li>- être capable de contrôler la conformité et l'état d'usure de la brassière.</li> </ul>
Objectif n° 2 Assurer la sécurité collective	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être capable d'expliquer l'utilisation des matériels suivants : bouée avec feu à retournement, miroir de signalisation, dispositif de pompage, gaffe, dispositif de remorquage, corne de brume ;</li> <li>- être capable d'expliquer l'utilisation des matériels suivants : extincteur, dispositif de sonde, dispositif d'obturation de la coque, boîte de secours, dispositif coupe-circuit ;</li> <li>- être capable de localiser sur un plan les points sensibles du bateau et de faire figurer sur ce plan les matériels de lutte contre l'incendie et les voies d'eau ;</li> <li>- être capable d'identifier les points d'usure d'un navire et notamment les problèmes d'osmose, en faisant appel à des exemples concrets.</li> </ul>
Objectif n° 3 Connaître les règles élémentaires de l'usage des moyens de communications embarqués	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être capable de présenter les limites du téléphone portable ;</li> <li>- être capable de présenter l'intérêt d'utiliser une VHF ;</li> <li>- être capable de passer un appel de détresse, d'urgence ou de sécurité.</li> </ul>

### Thème 2 " Les incontournables du plaisancier "

Objectif n° 4 Décider de l'opportunité de la sortie en fonction d'un bulletin météorologique	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être capable de se procurer le bulletin météorologique pour une zone de navigation définie par le formateur ;</li> <li>- être capable d'identifier les informations météorologiques susceptibles d'influencer la navigation.</li> </ul>
Objectif n° 5 Respecter le balisage et identifier les obstacles sur une zone de navigation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être capable de reconnaître le balisage par rapport à la route tracée par le formateur ;</li> <li>- être capable d'identifier les principaux dangers dans le choix d'une route tracée par le formateur ;</li> <li>- être capable d'adapter sa trajectoire en fonction des obstacles et des balisages identifiés.</li> </ul>

### Thème 3 " Les responsabilités du plaisancier "

Objectif n° 6 Être responsable de l'équipage et du bateau	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être capable de décrire les obligations principales du chef de bord ;</li> <li>- être capable de citer les principales infractions relatives à la navigation et au navire et leurs conséquences.</li> </ul>
Objectif n° 7 Utiliser à bon escient les moyens de détresse	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être capable de présenter succinctement le principe de base de l'assistance en mer : assistance aux personnes et assistance aux biens ;</li> <li>- être capable de décrire les moyens humains et matériels susceptibles d'être engagés suite à un signal de détresse ;</li> <li>- être capable d'appréhender les conséquences d'un déclenchement abusif d'un signal pyrotechnique de détresse.</li> </ul>
Objectif n° 8 Respecter le milieu naturel	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être capable d'identifier les sources de pollution possibles à partir d'un bateau de plaisance et d'identifier les degrés et les délais de biodégradabilité ;</li> <li>- être capable d'expliquer les conséquences d'un comportement irrespectueux de l'environnement ;</li> <li>- être capable de participer à la préservation de l'environnement.</li> </ul>

## Thème 4" La conduite du bateau "

Objectif n° 9 Maîtriser la mise en route du moteur	- être capable de contrôler les points sensibles du moteur ; - être capable de vérifier les niveaux ; - être capable de démarrer en sécurité.
Objectif n° 10 Maîtriser la trajectoire	- être capable de tenir une ligne droite, de tourner en virage large puis en virage court ; - être capable de faire demi-tour, de faire un tour complet des deux côtés ; - être capable de suivre un cap compas et de le modifier à la demande du formateur.
Objectif n° 11 Maîtriser la vitesse	- être capable d'accélérer et de ralentir en sécurité ; - être capable de consulter le répéteur de vitesse et de réguler la vitesse à la demande du formateur ; - être capable d'estimer une vitesse de 5 noeuds ou de 10 km/h.
Objectif n° 12 Maîtriser la propulsion	- être capable de couper puis de rétablir la propulsion en navigation ; - être capable de casser l'erre du bateau ; - être capable de battre en arrière en sécurité.
Objectif n° 13 " Maîtriser la marche arrière	- être capable de diriger le bateau ; - être capable de réguler sa vitesse et de s'arrêter ; - être capable de reculer en ligne droite.
Objectif n° 14 Maîtriser l'utilisation des alignements	- être capable de tenir un alignement par l'avant ; - être capable de tenir un alignement par l'arrière ; - être capable d'ouvrir ou de fermer un alignement.

## Thème 5" Les manœuvres du bateau "

Objectif n° 15 Arriver et partir d'un quai	- être capable d'amarrer le bateau ; - être capable d'utiliser l'amarrage pour faciliter le départ et l'arrivée au quai ; - être capable d'appareiller d'un quai en sécurité ; - être capable d'accoster un quai en sécurité.
Objectif n° 16 Prendre un coffre	- être capable de réaliser une approche de coffre en fonction du vent et du courant ; - être capable d'amarrer le bateau à un coffre ; - être capable de quitter un coffre en sécurité.
Objectif n° 17 Mouiller/ancrer	- être capable de choisir une zone de mouillage ; - être capable de préparer et de mouiller en sécurité sur la zone choisie par le formateur ; - être capable de vérifier la tenue du mouillage par des alignements latéraux ; - être capable de relever le mouillage en sécurité.
Objectif n° 18 Récupérer une personne tombée à l'eau	- être capable d'avertir l'équipage et de décrire la manœuvre de récupération au formateur ; - être capable de faire route de collision avec l'objet flottant jeté du bord ; - être capable d'atteindre l'objet flottant en contrôlant l'erre, la position du bateau, la propulsion du moteur ; - être capable de mettre en oeuvre le système de remontée à bord pour récupérer la personne tombée à l'eau.

### Nos Moyens Matériels et Pédagogiques :

#### Notre équipe pédagogique :

Les moniteurs de L'école de conduite CUSSAC FORMATIONS sont titulaires du BEPECASER (Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignants de la conduite automobile et de la sécurité routière) ou du Titre pro ECSR.

#### Equipements :

- 5 salles de cours équipées PC + DVD, vidéoprojecteurs, schéma thématique du code Bateau ;
- Livrets pédagogiques de suivi pré-établis ;
- Cours en présentiel avec nos formateurs.
- Bateau BENETEAU ANTARES 6
- Bateau MONTEREY BOATS 264 FSC.

**Méthodes mobilisées :** Formation active avec exercices d'application.

**Modalités d'évaluation :** évaluation continue sous forme d'exercices sous les différents critères de l'évaluation de l'examen. Tests d'examen QCM de 40 questions (5 erreurs admises). L'examen théorique est organisé par des organismes privés agréés par l'État et coûte 30 € TTC (tarif national).

En pratique, évaluation continue sous forme d'exercices sous les différents critères du livret de candidat.

**Délai d'accès à la formation :** selon nos plannings, pour débiter votre formation nous avons un délai d'environ 15 jours.

**Tarifs :** à partir de 340 €.

**Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :** sous réserve d'étude de dossier.

REF : CF/PROG.OC

MISE A JOUR LE 01/01/2026.

12 rue du DR LIONNET, 15 100 SAINT-FLOUR – Tél. 04 71 60 15 08

autoecole-cussac@orange.fr

CUSSAC Formations Sarl au capital de 72 000€ RCS AURILLAC 752 353 276 / SIRET 752 353 276 00013

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 83 15 02994 15 auprès du Préfet de Région Auvergne Rhône Alpes

TVA FR14752353276 - APE 8553Z

Agrément Préfectoral E 22 015 00030 Saint-Flour - E 22 015 00020 Massiac-E 22 015 00040 Murat – E 24 043 00010 Cohade